**Утверждено:**

**Заведующий МБДОУ «Детский сад «Рябинушка» п. Красный Остров**

**А.А.Фролова**

**Приказ №25 от 26 августа 2022 г.**

***Режим дня***

***разновозрастной группы***

***муниципального бюджетного дошкольного***

***образовательного учреждения***

***"Детский сад "Рябинушка" п. Красный Остров***

***Чернянского района Белгородской области"***

**2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Режимный момент* | *Возраст детей* | | | |
| *младшая подгруппа* | *Средняя подгруппа* | *Старшая подгруппа* | *Подготовительная*  *подгруппа* |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.20-8.55 | 8.25-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Игры, подготовка к  занятиям | 8.55-9.06 | 8.55-9.00 | 8.55-9.30 | 8.55-9.25 |
| НОД | 9.00-9.15  10.05-10.20 | 9.00-9.20  10.20-10.40 | 9.30-9.55  10.10-10.35  10.50-11.15 | 9.25-9.55  10.05-10.35  10.45-11.15 |
| 2-й завтрак | 10.40-10.45 | 10.40-10.45 | 10.40-10.45 | 10.40-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка) | 10.35-12.00 | 10.35-12.00 | 11.15-12.25 | 11.15-12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.25-12.40 | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.40-13.10 | 12.40-13.15 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник (ужин) | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| НОД | 15.45-16.00 | 15.40-16.00 | 15.35-16.00 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельная деятельность | 16.00-16.40 | 16.00-16.40 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-17.50 | 16.40-17.50 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,уход домой | 17.50-19.00 | 17.50-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |